



祝各位母親節快樂!



林主任的話：

5月母親節，是對母親表達謝意的好時機，衷心祝願每位會員母親節快樂，並感謝每位母親對子女的付出和愛護。除了藉節日表達心意，平常亦要多將愛意和關懷說出口！我們常說要「活在當下」，感恩現時所擁有和珍惜身邊人，將正能量和快樂互相傳遞，也是讓自己感到富足的好方法。

香港最近疫情稍為緩和，主任希望疫情消退後，可以盡快和大家再次見面。田長將會繼續為大家提供各式各樣有意義和充實的活動。

請大家多多支持！

有關中心會籍續會安排

因應疫情情況，中心暫時停止處理會員續會事宜。待中心恢復正常服務後，將由職員逐一電話聯絡相關會員，以安排續會事宜。不便之處，敬請原諒。

請留意中心最新消息安排，謝謝各位繼續支持中心。

最新公共服務安排

因應2019冠狀病毒病的最新情況，以下為政府及康文署的公共服務最新安排：

公共服務	重新開放日期	
全線郵政局 (包括流動郵政局)	現已開放	<ul style="list-style-type: none">已回復正常營業時間
公共圖書館 <ul style="list-style-type: none">中央圖書館及大會堂公共圖書館、沙田公共圖書館等	5月6日 局部重開	<ul style="list-style-type: none">重開部份為成人、青少年及兒童圖書館實施特別開放時間，即星期一至六下午1時至8時，星期日及公眾假期上午9時至下午5時
免費戶外康樂設施 <ul style="list-style-type: none">跑道、健身設施、卵石徑、單車設施、羽毛球場、網球場、乒乓球枱等	5月6日	<ul style="list-style-type: none">5月5日起使用康體通預約重開的收費設施
室內康樂設施 <ul style="list-style-type: none">羽毛球場、壁球場、乒乓球室 / 枱、室內草地滾球場、室內緩跑徑和室內網球場等	5月11日	
室內康樂設施 <ul style="list-style-type: none">室內康樂設施公眾游泳池、泳灘、足球場、籃球場、門球場、兒童遊樂設施	繼續關閉直至另行通知。	

登記領取銅芯抗疫口罩

由今日起至6月6日，本中心可協助60歲以上之會員於網上登記領取政府派發之銅芯抗疫口罩。如果同意將個人資料交由職員處理，請帶備身份證及住址證明到中心向當值職員協助。

*每名居民只能登記一次，重複登記將不獲受理

成功登記後約兩星期內，會直接經香港郵政郵寄到登記地址。

「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙症長者參與每星期 3 節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



計劃推行日期：2020年3月至2021年2月

招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50歲或以上人士

歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

招募「計劃參加者」

內容：計劃參加者必須出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：

1. 60歲或以上
2. 經檢測評估後，顯示為有早期認知退化

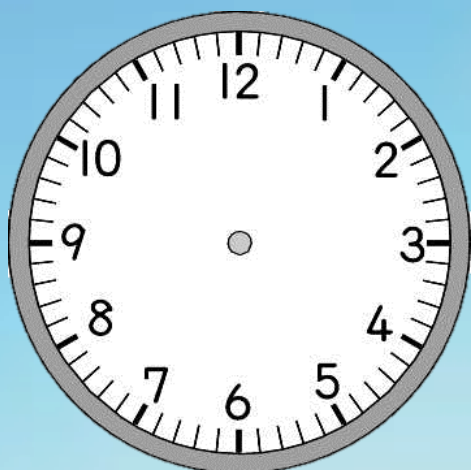
如對上述計劃有任何查詢，
可與本中心職員李家欣姑娘聯絡。



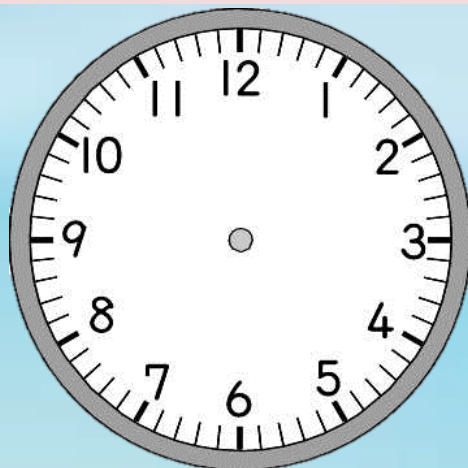
時鐘練習

因受疫症影響，大家都多留家中，不妨做認知練習，鍛練腦筋。

1.請按照题目的說明把時針和分針畫下來。



9時30分



11時45分

2.請於「___時___分」填上鐘面顯示的時間。



___時___分



___時___分



___時___分



___時___分

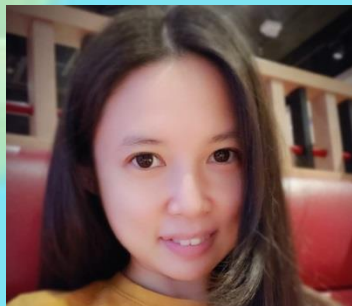


___時___分



___時___分

實習社工有話兒!



實習社工：王朗茵

各位老友記，大家好！我是實習社工王朗茵 (王姑娘)。因為疫情關係，暫時未能同大家見面，我會星期一至五都會在中心，實習至六月份。期待在疫情完後見到大家！



實習社工：張倩宜

話咁快就到五月，實習嘅日子好快就過去，能夠係田長同大家一齊學習和相處非常之開心，雖然和大家相處嘅時間因為疫情的關係都少了很多，但係都非常感激大家這段時間嘅包容同埋支持，祝大家身體健康，希望日後有緣再見。



實習社工：林麗萍

大家好！我是港專實習社工林姑娘～好開心這數月與大家聊天相處！臨別在即，祝願各位老友記身體健康，平安快樂！



實習社工：吳睿哲

各位老友記大家好，我係新嚟嘅實習社工，可以叫我車Sir，不過我嘅實習將會係今個月完結，遺憾因為疫情關係唔能夠同各位老友記認識一下，希望未來有機會再同大家見面！



實習社工：林志豪

各位老友記，你地好，我是實習社工豪SIR，因疫情緣故，無法與你地交流，而我實習的日子差不多完結，正所謂[山不轉路轉、路不轉人轉]希望大家能夠適應現時面對的變化。我很不捨這裏的同事和服務券的老友記，希望大家都能夠一同共渡困難的日子，期待疫情完結後大家滿臉開心和放鬆的樣子。

中心服務安排

因應疫情漸趨穩定，本中心按社署指引，中心將分階段恢復服務。
截至5月26日，中心不對外開放但維持有限度服務，並採取以下措施：

1. 暫停小組及活動

為減少人流聚集，中心5月份例會、班組、收費活動及偶到服務等，將會暫停。

2. 維持緊急服務

緊急支援長者及護老者、諮詢服務仍維持服務。

3. 個人及環境衛生

所有人士出入中心時，須消毒雙手、戴口罩及探熱。如體溫出現異常及感到不適，應回家及盡早求診。

5月27日起，中心服務使用者可透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務。屆時將由同事致電參加者，通知活動日期及時間，再進行活動報名程序，請老友記留意中心的電話通知！

如對服務安排有任何查詢，歡迎致電中心向職員查詢。

下次月訊派發日期：6月2星期二

入會手續

請帶備身份證及相片一張，辦妥入會手續後，每個會籍可獲取紀念品份。

個人會籍：

50歲或以上人士，每年會費\$30

家庭會籍：

人數不限，每年會費 \$50。



中心開放時間

星期一至六：上午9:00-下午5:00

星期日及公眾假期：視乎活動舉行

情況



入會及續會安排

有意入會之長者，請留意6月月訊，而續會將由職員致電會員跟進。